

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano

Orto Biologico a scuola

dall'orto alla tavola

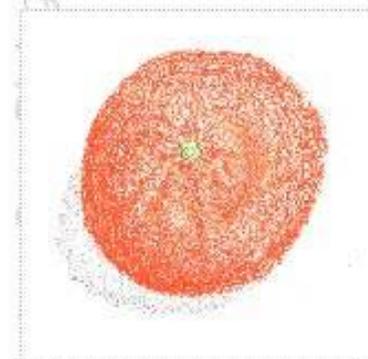
CALENDARIO 2013



Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



GENNAIO 2013						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

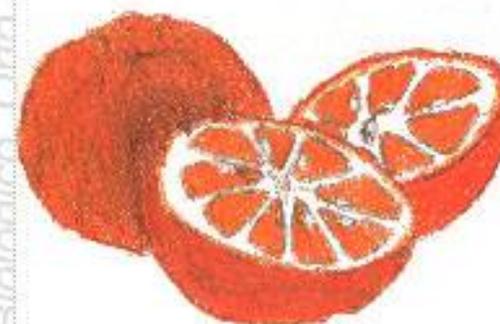
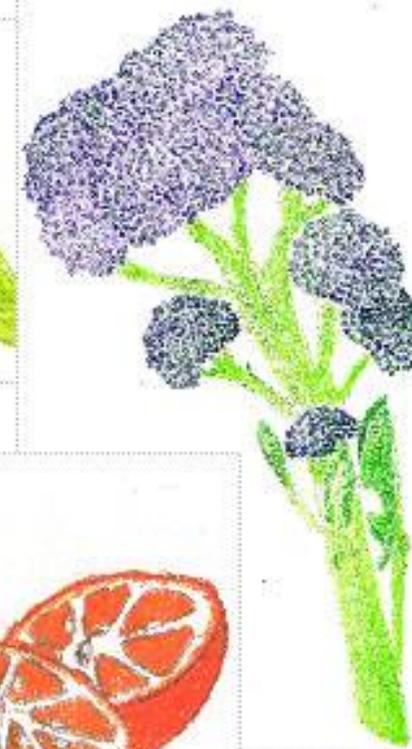
Muoviti , mangia frutta e verdura, sarai un portento della natura

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



FEBBRAIO 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

Se frutta e verdura mangerai, una alimentazione più sana avrai

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



MARZO 2013						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

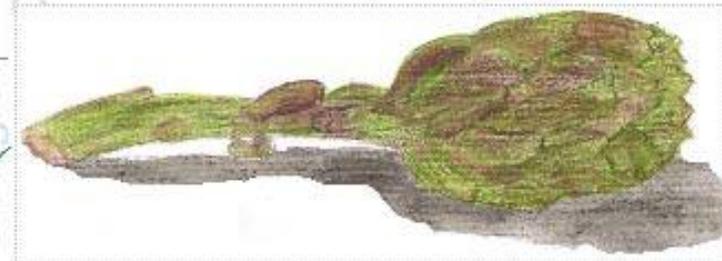
Per una sana alimentazione, mangia frutta e verdura di stagione

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



APRILE 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

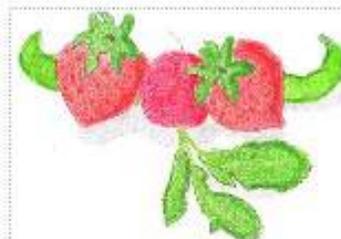
Se i pesticidi vorrai evitare, ortaggi biologici dovrai coltivare o acquistare.

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



MAGGIO 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

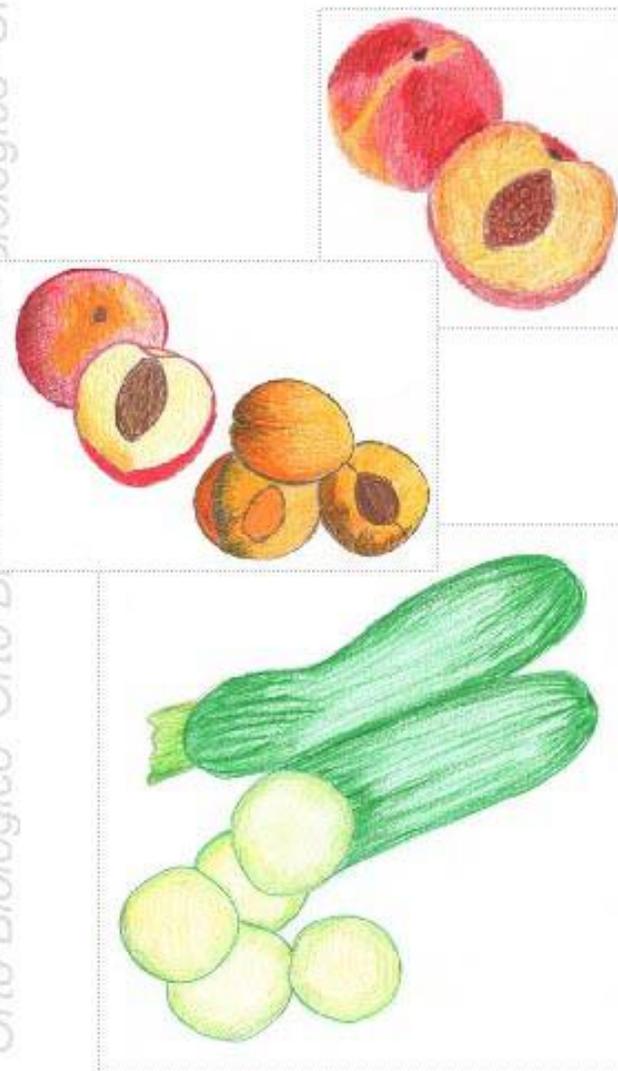
Se sovrappeso non vuoi diventare, con frutta e verdura ti dovrai saziare

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



GIUGNO 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

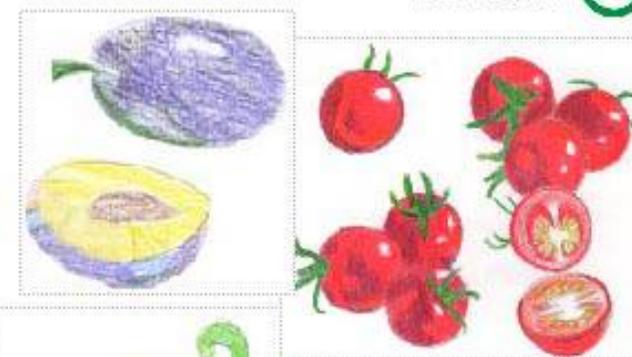
Frutta e verdure di tutti i colori, per gustare squisiti sapori

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



LUGLIO 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

In frutta e verdura, son tanti gli antiossidanti.

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano

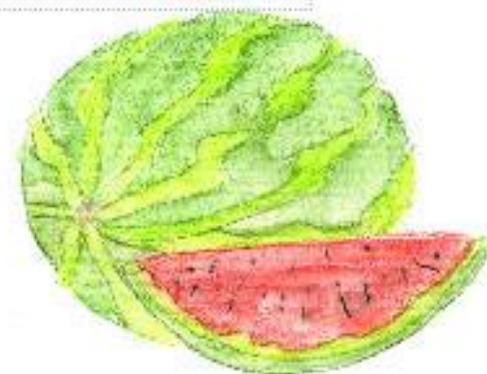
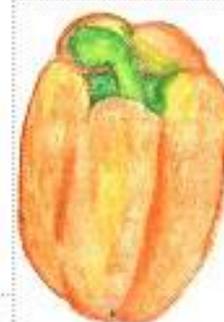


AGOSTO 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

Se le fibre mangerai, più a lungo vivrai.



Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



SETTEMBRE 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

Se vuoi tante vitamine, non mangiare patatine.



REGIONE
MARCHE

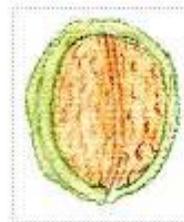


Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



OTTOBRE 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

Mangia verdure e frutti, un esempio sarai per tutti.

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



NOVEMBRE 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

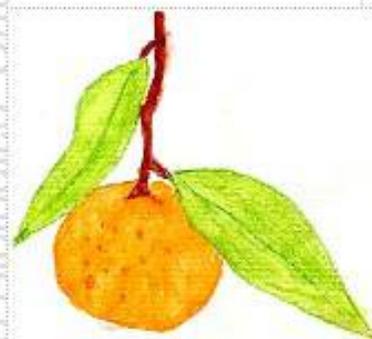
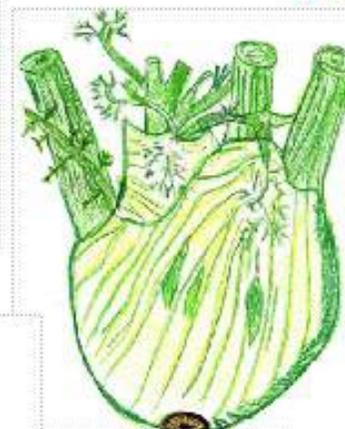
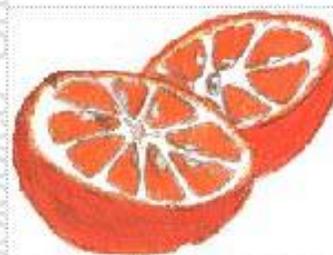
Se bello e forte vuoi diventare, tanta frutta di stagione devi mangiare.

Istituto Comprensivo Statale
"D. Bramante" - Fermignano



DICEMBRE 2013

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



*Orto Biologico a scuola
dall'orto alla tavola*

Con frutta e verdura anche a Natale, darai un esempio a Babbo Natale.